

1. Terminvereinbarung in der Adipositas-Sprechstunde zur unverbindlichen Erstberatung...

... im Adipositaszentrum Oberfranken / Klinikum Forchheim, über das Sekretariat der Allgemeinchirurgie (Frau Tanja Friedel): Tel.-Nr.: 0 91 91 / 610-201.

Bitte bringen Sie zum **ERSTGESPRÄCH** folgende Unterlagen (**in Kopien**) mit:

- ✓ Sorgfältig und komplett ausgefüllter Anamnesebogen der Klinik (wenn bereits vorhanden)
- ✓ Aktuelle Stellungnahme Ihres Hausarztes in Bezug auf eine mögliche Adipositas-OP:
 - Beurteilung Ihres Allgemeinzustandes bzw. Befundbericht vorliegender Begleiterkrankungen
 - Aufstellung bereits durchgeführter, hausärztlich begleiteter konservativer Maßnahmen zur Gewichtsreduktion
 - Einschätzung Ihrer persönlichen Kooperation und Motivation zur dauerhaften Lebensstiländerung
- ✓ Aktuelle Laborwerte (Hausarzt):
 - Blutbild, Leberwerte, Fettstoffwechsel
 - Glukosestoffwechsel (inkl. Glukose-Toleranztest OGTT bei auffälligen Werten)
 - TSH, Cortisol, fT3, fT4
- ✓ Kopien aller relevanten medizinischen Unterlagen bzw. Arztberichte über vorhandene Begleit- und Vorerkrankungen (ambulante und stationäre Behandlungen, durchgeführte Reha-Maßnahmen, etc.)
- ✓ Ehrlich und sorgfältig ausgefülltes Ernährungsprotokoll (→ *pdf-Kopiervorlage über www.adipositas-shg-forchheim.de/downloads/*) über einen Zeitraum von 10 - 14 Tagen

2. Beginn des kombinierten konservativen Behandlungskonzeptes (MMK)...

... für einen zusammenhängenden Zeitraum von mind. 6 - 12 Monaten:

- Beginn der Ernährungstherapie:
 - Über einen Zeitraum von mind. 6 Monaten bei einer DGE-zertifizierten Ernährungsberater/In, Diätassistent/In oder Dipl. Oecotrophologe/In → nach Verordnung durch den Hausarzt und Rücksprache mit dem jeweiligen Kostenträger, ist i.d.R. bis zu 75 % Refinanzierung durch den Kostenträger möglich
- Dokumentation der tatsächlich durchgeführten Bewegung in einem **Bewegungstagebuch** (→ *pdf-Kopiervorlage über www.adipositas-shg-forchheim.de/downloads/*):
 - Nachweis über mindestens 2 Stunden Bewegung pro Woche → z.B. Eigenübungen, Physiotherapie, Rehasport, VHS-Kurse, Aquajogging, Wassergymnastik, Nordic-Walking, etc. **sowie hier auch**
 - Wöchentliche Dokumentation des aktuellen Gewichtsverlaufs

- Psychologische Einschätzung und Ausstellung eines OP-befürwortenden psychologischen Gutachtens:
 - **Falls empfohlen:** Möglichst zeitnaher Beginn einer adäquaten Psycho- oder Verhaltenstherapie, bzw. Fortführung und Nachweis einer bereits laufenden Therapie
- Diagnostik möglicher Begleiterkrankungen beim Hausarzt und Fachärzten (→ Orthopäde, Kardiologe, Lungenfacharzt, Endokrinologe, Neurologe, Lymphologe / Phlebologe, etc.):
 - Zur Beurteilung bzw. zum Ausschluss möglicher OP-Risiken
- Erstellung des persönlichen Antragsschreibens (Motivationsschreiben) an den Kostenträger:
 - Ihre Kenntnis über alle Möglichkeiten, Risiken und lebenslangen Konsequenzen sowie der notwendigen Nachsorge einer Adipositas-OP, **als auch** Ihre Bereitschaft und Motivation zur dauerhaften Änderung Ihres Lebensstiles (in Bezug auf Ernährung, Bewegung, Verhalten) müssen hier u.a. deutlich zum Ausdruck kommen
- Erstellung des persönlichen Diätlebenslaufes mit ungefährem Gewichtsverlauf
- Wenn möglich, regelmäßige Teilnahme an einer Adipositas-Selbsthilfegruppe (SHG)

3. Alle Unterlagen dem Adipositaszentrum Oberfranken zukommen lassen...

*... bitte **NUR IN KOPIEN** → **persönlich, per Post oder per Fax.***

4. Zweitermin in der Adipositas-Sprechstunde am Klinikum Forchheim...

*... zur **Durchsicht aller vorgelegten Unterlagen und Beurteilung des Erfolges oder Misserfolges des durchgeführten MMKs:***

- ◆ Gewichtsverlust > 10 % des Ausgangsgewichtes:
 - MMK ist erfolgreich → Fortführung des MMKs, vorerst keine Beantragung einer Adipositas-OP
- ◆ Gewichtsverlust < 10 % des Ausgangsgewichtes oder Wiedezunahme:
 - MMK gilt als gescheitert → Antragstellung einer Adipositas-OP beim jeweiligen Kostenträger
- ◆ Festlegung des individuell geeigneten OP-Verfahrens

WICHTIG: Das für Ihre Antragstellung notwendige adipositas-chirurgische Gutachten wird von der Klinik erstellt, sobald dem Adipositaszentrum Oberfranken / Klinikum Forchheim alle erforderlichen o.g. Unterlagen vorliegen und das absolvierte MMK als gescheitert eingestuft ist!

5. Mögliche Antragstellung beim jeweiligen Kostenträger...

... Ihre Unterlagen bitte zusammen, NUR IN KOPIEN und SELBSTSTÄNDIG beim jeweiligen Kostenträger einreichen!

6. Bei spontaner schriftlicher Zusage des Kostenträgers...

**... Vereinbarung Ihres OP-Termines im
Adipositaszentrum Oberfranken / Klinikum Forchheim, über das
Sekretariat der Allgemeinchirurgie (Frau Tanja Friedel): Tel.-Nr.: 0 91 91 / 610-201**

- ◆ Mindestens 4 Wochen vorher muss eine ambulante Magenspiegelung durchgeführt werden, inkl. der histologischen Diagnostik auf das Bakterium Helicobacter pylori
- ◆ Bei positivem Keimbefund muss noch vor der Adipositas-OP eine entsprechende Antibiotika-Therapie erfolgreich abgeschlossen sowie eine Kontroll-Gastroskopie durchgeführt worden sein!

7. Bei primären Ablehnungsbescheid des Kostenträgers...

**... sofortige telefonische Information des
Adipositaszentrum Oberfranken / Klinikum Forchheim,
mit Übersendung des Ablehnungsbescheides (in Kopie)!**

- ➔ Sofortiger formloser Widerspruch an den Kostenträger, mit Einhaltung der **4-wöchigen Frist!**
→ **durch den Patienten**
- ➔ Beschaffung und Nachreichung noch fehlender medizinischer Unterlagen bzw. Erfüllung der im Ablehnungsbescheid geforderten Bedingungen / Voraussetzungen → **durch den Patienten**
- ➔ ggf. Vervollständigen des MMKs → **durch den Patienten**
- ➔ Erstellung eines Widerspruch-Gutachtens → **durch das Adipositaszentrum Oberfranken / Klinikum Forchheim**

**Bitte reichen Sie baldmöglichst SELBSTSTÄNDIG
Ihre gesamten Unterlagen (nur in Kopien!) dem Kostenträger nach!**

**Sollten Sie weitere Fragen rund um das Antragsverfahren der Adipositas-Chirurgie haben,
können Sie sich gerne mit uns in Verbindung setzen:**

eMail: kontakt@adipositas-shg-forchheim

**Alle weiteren Kontaktdaten finden Sie im Internet,
auf der Startseite unserer unten stehenden Homepage!**

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg und Durchhaltevermögen!

Ihre